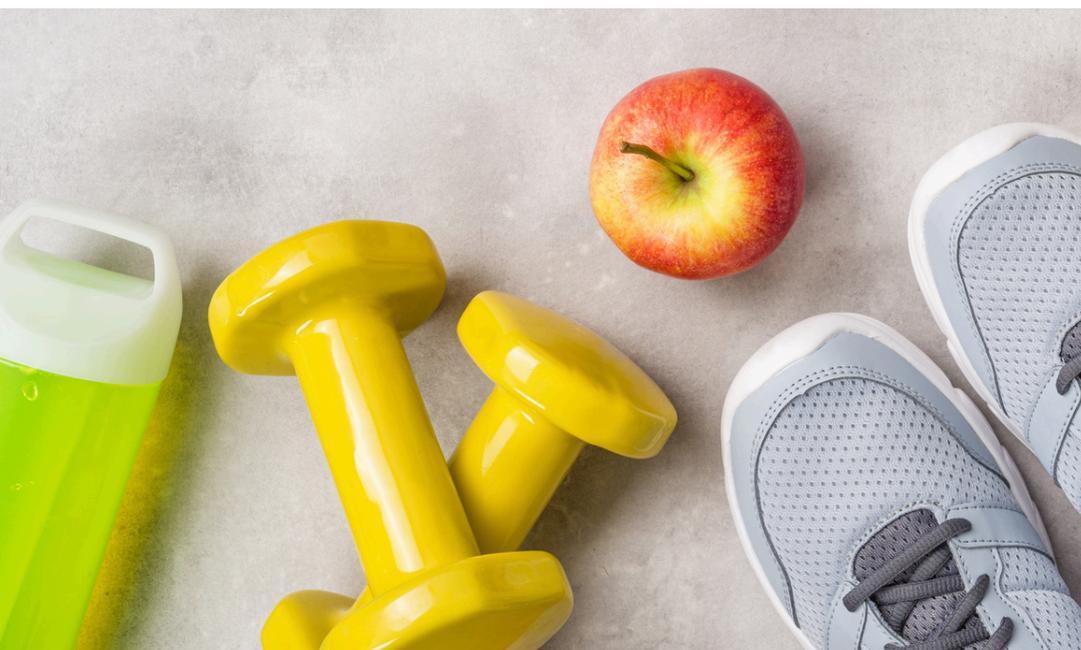


SENIO-POST

Monatliche Neuigkeiten vom SENIO-VITAL Unternehmensverbund



ÜBERBLICK:

- SENIO-VITAL Gesundheitstag
- Infos Fahrdienst
- Café ZEITLOS ist Partner der REGIO-Card
- Tipps bei Hitze
- Eingeschränkte Pflegeberatung
- Infos Hausnotruf
- Podologie: freie Termine ab Oktober
- Neu im Team
- Veranstaltungen August
- Jobs bei SENIO-VITAL

SENIO-VITAL GESUNDHEITSTAG

Mitmach-Spaß für alle Generation am 29. August 2024

Der Unternehmensverbund SENIO-VITAL lädt alle Fürstenberger und Gäste herzlich zum Gesundheitstag ein. Unter dem Motto „Bewegung hält fit – gesund & aktiv“ werden verschiedene Stationen angeboten, die zum Ausprobieren und Informieren einladen und jede Menge Spaß für Jung und Alt versprechen.

Alle Unternehmensbereiche von SENIO-VITAL sind involviert und haben sich tolle Aktivitäten einfallen lassen, die in diesem Jahr am SENIO-VITAL Hauptstandort in der Bahnhofstraße 8 und im gegenüberliegenden Park am Bahnhof stattfinden. Ein kleines Programm mit Bewegung und Gesang sorgt für Unterhaltung.

Die einzelnen Stationen sind als Gesundheits-Rallye erlebbar – mitmachen, Stempel sammeln und gewinnen! Wir freuen uns auf einen erlebnisreichen Tag mit Ihnen!

UNSERE AKTIONEN

Alles auf einen Blick

- ✓ **Physiotherapie:**
Fühlkisten, Wurfspiel
„Wahrnehmung“
- ✓ **Pflege & Podologie:**
Teddybär-Sprechstunde,
Barfußpfad, Erste-Hilfe-
Infos, Blutdruck- &
Blutzuckermessung,
Pflegeberatung
- ✓ **Ergotherapie:**
Gleichgewichtstraining,
15-Minuten-Yoga
- ✓ **Kleine Helfer:**
Outdoorspiele,
Sinnesstrecke & Basteln
- ✓ **Fitness:**
Körperanalyse mit der
Seca-Waage
- ✓ **Tagespflege:**
Sportaktivitäten für
Senioren
- ✓ **Café ZEITLOS:**
Abgabe Stempelkarten,
Glücksrad, Grill, Kuchen,
Eis & Getränke



Bahnhofstraße 8
& Park am Bahnhof
16798 Fürstenberg/H.



Do, 29. August 2024 |
10-16 Uhr

WIR.FÜR.DICH.



Teddybär-Sprechstunde
mit Schwester Sabrina

FAHRDIENST

Zuverlässig mobil – bei uns sind Sie in guten Händen!

Sie benötigen jemanden, der Sie sicher an Ihr Ziel bringt? Unser freundlicher Fahrdienst holt Sie gerne ab und bringt Sie wieder zurück nach Hause. Kein Weg ist uns zu weit, wir übernehmen auch bei längeren Strecken. Unser geschultes Personal steht Ihnen bei eingeschränkter Mobilität mit Sachverstand und viel Herzlichkeit zur Seite. Wir unterstützen Sie dabei, auch im Alter mobil zu bleiben und den Alltag zu meistern.

Eine zuverlässige Beförderung sowie eine auf die individuellen Bedürfnisse der Fahrgäste abgestimmte Betreuung steht bei uns stets im Vordergrund – vor, während und nach der Fahrt.

Wissenswertes auf einen Blick:

- ✓ Fahrten ins Krankenhaus, zu Haus- & Fachärzten, zur Dialyse oder Chemo-/Strahlentherapie, zur Reha, Kur oder Physiotherapie
- ✓ Fahrten zur Tagespflege, zum Einkauf, zu geselligen Anlässen
- ✓ Spezialisierte Fahrzeuge mit Rollstuhlrampe & breiten Türen
- ✓ Kostenübernahme bei Pflegebedürftigkeit durch die Krankenkasse möglich



INFOS & KONTAKT

SENIO-VITAL FAHRDIENST

-  Bahnhofstraße 8
16798 Fürstenberg/H.
-  Ansprechpartnerin:
Nicole Grons
-  033093 60500 | 605030
-  fahrdienst@senio-vital.de



REGiO-Card

Einlösbar im Café ZEITLOS

Sie haben eine REGiO-Card als Geschenk erhalten? Lösen Sie diese gerne in unserem Café ZEITLOS in Fürstenberg ein. Es gibt himmlisches Eis, hausgemachte Kuchen und Waffeln und jede Menge Getränke.

Wir sind Partner des Stadtgutscheins für Fürstenberg, Gransee und Zehdenick! Mehr Infos finden Sie direkt auf www.regio-card.info

TIPPS BEI HITZE

Richtig abkühlen im Sommer

- ✓ Viel Trinken, min. 1,5-2 l/Tag und leichte Kost essen
- ✓ Räume tagsüber mit Fensterläden, Rollos verdunkeln
- ✓ Aktivitäten in den kühleren Morgen- und Abendstunden
- ✓ Mittagsruhe und kleine Pausen einlegen
- ✓ Kopfbedeckung, helle und luftige Kleidung tragen
- ✓ Mit Sonnenmilch schützen

PFLEGEBERATUNG

Eingeschränkter Service

In der Zeit vom 15. Juli bis zum 30. August 2024 finden Beratungseinsätze i.S.v. § 37 Abs. 3 SGB XI nur begrenzt und nach Terminvereinbarung statt.

Termine zur Pflegeberatung sowie die gewohnten Sprechzeiten sind aktuell nur nach Absprache mit Pflegefachkraft Marie Volkmann möglich.

Ab dem 2. September ist das Team wieder uneingeschränkt für Sie da!

MARIE VOLKMANN |
Team Pflegeberatung

 033093 605043 | 60500

 m.volkmann@senio-vital.de



INFOS & KONTAKT



SENIO-VITAL HAUSNOTRUF

 Bahnhofstraße 8
16798 Fürstenberg/H.

 Ansprechpartner:
Richard Friedrich |
033093 60500 | 605054

Marcel-Christian Weber |
01522 8279833

 hausnotruf@
senio-vital.de

HAUSNOTRUF

Jederzeit ein sicheres Gefühl für Sie und Ihre Angehörigen!

Solange wie möglich selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben – dabei unterstützen wir. Dennoch steigt im Alter die Sorge vor Notfällen im Alltag. Ein Sturz, ein Unfall, auftretende gesundheitliche Probleme, und plötzlich ist Hilfe nötig. Wie gut, wenn diese mit nur einem Knopfdruck gerufen werden kann und schnell zur Stelle ist. Das Hausnotrufsystem von SENIO-VITAL gibt Ihnen und Ihren Angehörigen rund um die Uhr ein sicheres Gefühl.

Vorteile auf einen Blick:

-  Notrufgerät inklusive Sender, am Handgelenk tragbar
-  Einrichtung & Service übernehmen wir
-  24/7 Notrufbetreuung
-  Direkte Verbindung zur Notrufzentrale
-  Schnelle Hilfe vor Ort in Notlagen
-  Kostenübernahme bei Pflegegrad durch die Pflegekasse möglich

PODOLOGIE

Freie Termine ab Oktober

In unserer Podologischen Praxis in Gransee kümmern wir uns um die Gesundheit Ihrer Füße – präventiv, therapeutisch und rehabilitativ.

Ab Oktober sind wieder freie Kapazitäten vorhanden, denn mit Antje Herzig wird eine dritte Podologin das Team verstärken. Vereinbaren Sie gerne einen Termin für Ihre podologische Behandlung.

SENIO-VITAL PODOLOGIE |
Therapiezentrum Gransee

 033093 605052

 podologie-gransee@
senio-vital.de

NEU IM TEAM



ALEXANDER SASSE

Buchhaltung & SENIO-Box |
Verwaltung SENIO-VITAL

Herzlichen Glückwunsch! Unser Azubi Alex hat seine Ausbildung zum Kaufmann für Büromanagement erfolgreich bestanden. Ab sofort wird er das Team der Verwaltung im Bereich Buchhaltung unterstützen und ist künftig Ansprechpartner für unsere SENIO-Boxen. Wir freuen uns auf den weiteren, gemeinsamen Weg!



SOPHIE BINDER

Hauswirtschaft



GINA LEE BAUER

Hauswirtschaft

TERMINE & VERANSTALTUNGEN

Was steht an? Alles auf einen Blick!

Wir bereichern den Alltag mit Freude und Vielfalt – für Sie, Ihre Angehörigen, Familien, Freunde und Bekannte von Jung bis Alt!

TIPPS IM AUGUST

✓ **SA | 17.8. | TANGOCAFÉ & TANGOFLOHMARKT**
mit Haveltango Fürstenberg anlässlich des 4. Fürstenberger Tangofestes | Tango tanzen bei Kaffee, Eis, Kuchen & Tangosachen tauschen oder verkaufen | Café ZEITLOS | 15-18 Uhr

✓ **FR | 9.+23.8. | TANGOCAFÉ**
mit Haveltango Fürstenberg | selbst Tango tanzen oder zuschauen bei Kaffee & Kuchen | Café ZEITLOS | 16-19 Uhr



✓ **DI | 27.8. | KLÖNNACHMITTAG**
des Vereins Alter Aktiv e.V. | Austausch bei Kaffee & Kuchen | Café ZEITLOS | 14 Uhr

✓ **JEDEN MO | SPIELENACHMITTAG**
des Vereins Alter Aktiv e.V. | Spiel & Spaß bei Kaffee & Kuchen | Café ZEITLOS | 14 Uhr

✓ **DO | 29.8. | GESUNDHEITSTAG**
Stationen zum Mitmachen & Informieren für Jung & Alt | Fürstenberg/H. | Bahnhofstr. 8 & Park am Bahnhof | 10-16 Uhr

✓ **INKLUSIVER FERIENSPAß**
für Kinder (7-14 Jahre) mit & ohne Handicap | wöchentlich buchbar | Mo-Fr | Kontakt: kleinehelfer-fuerstenberg.de

AUSBLICK

✓ **12.10. | TAG DER OFFENEN TÜR**
im SENIO-VITAL Gesundheits- & Therapiezentrum | Fürstenberg/H.

✓ **30.11. | ADVENTSZAUBER**
Weihnachtserlebnis für die ganze Familie | Café ZEITLOS



Impressum:

SENIO-VITAL
Unternehmensverbund
Bahnhofstraße 8
16798 Fürstenberg/Havel

Telefon: 033093 60500
Fax: 033093 605037

info@senio-vital.de
www.senio-vital.de

Änderungen vorbehalten!
Fotos: André Wirsig, Lichthof
Neubrandenburg



JOBS BEI SENIO-VITAL

Werden Sie ein Teil von uns!

Es ist Zeit für einen beruflichen Neuanfang? Wir suchen Unterstützung in den verschiedensten Bereichen!

FREIE STELLEN (m/w/d)

Details auf
www.senio-vital.de/karriere

✓ **LOGOPÄDE/IN**
als leitende/r Angestellte/r in eigener Praxis im SENIO-VITAL Therapiezentrum Gransee

✓ **ERGOTHERAPEUT/IN**
für unsere Ergotherapie im SENIO-VITAL Therapiezentrum Gransee

KATRIN SCHILLER |
Personalmanagement

☎ 033093 605036

✉ karriere@senio-vital.de



Mehr Infos gibt's hier:
WWW.SENIO-VITAL.DE



SCANNE MICH